

NEXT STAGE

中学3年生が高校野球に向けて、
飛躍的にレベルアップするための
7ヶ月のスペシャルプログラム。



MTX ACADEMY

プラクティス、ストレングス、リカバリーの3フィールド全てを活用。
身体のバランスを整え、筋力アップを図り、野球のスキルの上達を集中的にトレーニングしていきます。

さらに、メンタルコーチングで自分のメンタルの整え方を学び、メディカルテクノロジーセンターで筋出力、身体能力、左右バランスのトレーニングアセスメントを活用し、自分の特徴を把握しつつ、高校野球以降のステージへと準備していきます。

NEXT STAGE で得られること。

RECOVERY リカバリー

中学3年生までの間に野球に取り組んだ選手のほとんどは、身体への負担・歪み・硬さ・左右のアンバランスが生じています。リカバリーフィールドでは、伊藤超短波株式会社とのタイアップによる最新治療器と、柔道整復師もしくは鍼灸あん摩マッサージ指圧師の手技を併せたMTX独自の治療により、高校入学までに身体環境を整え、健全な身体の成長を実現します。

PRACTICE プラクティス

高校野球に臨む前に、必ず習得しておくべきこと。それは、自分の身体の特徴を知り、自分に合った投げ方や打ち方を実践の中で身につけることです。プラクティスフィールドでは、まず、自分の身体を知ることからはじまり、ピッチング、スローイング、バッティング、フィールドイングのスキルアップのための効果的な練習方法を実践を通じて学びます。



STRENGTH ストレングス

高校生になると部活動で“ウエイトトレーニング”が始まりますが、部員数に対し指導者は少なく、一人一人に丁寧な指導は行えません。そして間違ったトレーニングは、能力を上げるどころか怪我を招くことも、...。そんな事態を避けるためにも、ストレングスフィールドでは、高校入学までの期間、徹底的に動作の基礎・トレーニングの本質を伝えます。

MENTAL メンタル

近年、個人の能力が飛躍的に伸びている高校野球。その理由のひとつがセルフマネジメント力、つまり“メンタル”のスキルです。そしてメンタルとは、自分の能力を発揮するための“脳力”のこと。NEXT STAGEでは、月1回、合計7回のメンタルコーチングプログラムで、自ら考え、思考を整理し、目標を立て、振り返り、言葉で発信するチカラをつけていきます。

TECHNOLOGY CENTER テクノロジーセンター

2021年9月、スイスに本拠地を置くダイナミックデバイス社とMTX ACADEMY(MOVETEX株式会社)が提携し、メディカルテクノロジーセンターが新設されました。ここでは、人工筋肉とAI技術により、スポーツのパフォーマンスに直結する身体能力・動作能力・運動感覚・反応時間・瞬発力など、これまで不可能だった測定を実施し、野球に不可欠な下半身の使い方を身につけながら、筋力アップも行います。



←主にヨーロッパのアスリートを支える
ダイナミックデバイスシステムトレーニング

NEXT STAGE 2022 参加者募集!

NEXT STAGEは、中学3年生が高校野球に向けて飛躍的にレベルアップするために開発された、7ヶ月間のスペシャルプログラム。2022年9月時点で、中学3年生の方だけがご参加いただけます。

料金は、通常のご利用に比べてとてもお得な月額定額プラン。NEXT STAGE専用の予約枠でご都合の良い枠を選択して頂き、9月から7ヶ月間ずっと通えます。内容も充実しており、高校で活躍するために必要不可欠な正しい知識と練習方法、自分の身体の使い方を習得し、身体のバランスも整えます。次のステージで輝くために、是非、NEXT STAGEをご活用ください。

2022年9月～2023年3月 合計7ヶ月間 募集18名限定

リカバリー
プラクティス & テクノロジーセンター
ストレングス
メンタル

- ・ ・ 4~5コマ(1回1コマ30分)/月の施術
- ・ ・ 4コマ(1回1コマ30分)/月のレッスン&トレーニング
- ・ ・ 8~10コマ(1回2コマ60分)/月のトレーニング
- ・ ・ 2コマ(1回2コマ60分)/月のコーチング

合計18~21コマ/月 料金27,500円(税込)/月

お申し込み方法 お電話または、アカデミーフロントにて

TEL : 03-6265-6688